

Насыров И.Д., г. Новороссийск, Краснодарский край. 2 апреля (среда)
13:00 – 13:45 (по Уфе)

Родители и дети в спортивном туризме. Взаимное влияние

1		<p>Здравствуйте! Меня зовут Насыров Ильдар. Я хочу рассказать о том, что туризм – это деятельность семейная. И что мы влияем на своих детей, а они влияют на нас.</p> <p>Эта история семейная, поэтому начну с самого начала.</p>
2		<p>Мою супругу зовут Чулпан, мы с ней познакомились в 2007 году. Она работала инструктором по водному туризму в турфирме «Роза Ветров» у Николая Кочинева. А я в тот момент переехал жить в Уфу и искал информацию по реке Белая для сплава с друзьями. Наши отношения развивались стремительно, и мы быстро приняли решение быть вместе.</p> <p>В июле 2007 года мы сплавились по реке Ай на надувной байдарке. Это был наш первый туристический совместный опыт.</p> <p>Вообще опыта у Чулпан больше. Она закончила геофак БГПУ и в студенческие годы уже ходила в походы. К тому же она имела опыт школы начальной и базовой турподготовки.</p>
3		<p>В первые годы совместной жизни мы часто «тусовались» в среде туристов-водников на таких мероприятиях, как соревнования по водным дистанциям, открытие водного сезона и т.п.</p>
4		<p>В августе 2008 года мы поженились. В свадебное путешествие мы полезли на гору Малый Ирмель.</p>
5		<p>В октябре 2009 года у нас родилась старшая дочь – Алиса. А в ноябре 2011 года младшая дочь – Элеонора.</p>

6		<p>Мы всегда много ездили на автомобиле, объездили Южный Урал и Поволжье. Но это были поездки по асфальту, хоть и на большие расстояния. Весной 2015 года мы купили свой первый внедорожник – Ниву 1984 года выпуска.</p>
7		<p>На ней мы сперва ездили на природу в небольшие поездки, а летом поехали в путешествие по Югу Башкирии. В том числе побывали в экскурсионной пещере Шульган-Таш. Тогда же в Мурадымовском ущелье мы увидели свои первые «дикие» пещеры. После поездки по Югу Башкирии мы уже основательно освоились в Ниве, научились её ремонтировать и захотели большего погружения туда, куда не каждый доедет. Но ехать куда-то в «помпасы» в одну машину рискованно и глупо, поэтому мы начали активный поиск единомышленников.</p>
8		<p>Через туриста-водника Александра Кретова мы узнали, что есть люди из города Нефтекамск, которые ведут активный образ жизни и не боятся внедорожных трудностей. Созвонившись с ними, мы договорились о поездке в пещеру Олимпия (2А) в Ишимбайском районе.</p> <p>Тут сделаю комментарий. Что и с Кретовым и со всеми Нефтекамскими туристами до сих пор дружим и вместе ходим в пещеры и не только в пещеры.</p> <p>Это было 11 июня 2016 года. Мы собрались и приехали к условленному месту встречи.</p>
9		<p>Это было 11 июня 2016 года. В этот день мы сделали один шаг но в двух направлениях одновременно. Дорога оказалась настоящим бездорожьем. Колеи, ямы, броды, глубокие лужи. Это было наше первое серьезное внедорожное испытание.</p>

10		<p>А потом была пещера. Тоже настоящая. Трудная. Мы были к ней совершенно не подготовлены. В пещере темно, скользко, холодно. Наверное, у всех первые шаги в каком-то новом направлении выглядят неуклюже. неподходящая одежда, обувь, плохие фонарики. Отсутствие хорошей физической формы и навыков...</p>
11		<p>Эмоции тогда били через край! Но нам понравилось. И мы начали активно развиваться в туризме. Спасибо тем людям, которые нас в этот первый раз поддержали. Татьяна и Альберт Гариповы, Луиза и Роберт Давлетгереевы.</p>
12		<p>Что-то произошло в моей голове после этой поездки. Может быть это обретение смысла? После Олимпиады я бросил курить, начал много ходить. Согласился на предложение Чулпан поехать на Алтай. И уже в августе мы шагали к Аккемскому озеру и Белухе.</p>
13		<p>На следующий год мы продали Ниву и купили Шевроле Трекер. А еще начали участвовать в соревнованиях по автотуризму. От соревнования к соревнованию росло водительское мастерство и производились доработки автомобиля. Были выполнены нормативы 3, 2, 1 разряда. Кроме региональных соревнований мы приняли участие в Чемпионате ПФО по авто-дистанциям, где Чулпан заняла 2 место.</p>
14		<p>В 2020 году мы выиграли Кубок РБ и выполнили разряд КМС. Пришлось много и быстро махать лопатой по пояс в снегу. В этих соревнованиях нам пришлось осознанно врезаться в дерево и разбивать фару, чтоб сэкономить время и побыстрее продолжить дистанцию.</p>
15		<p>В самом начале нашей авто-туристской карьеры мы познакомились с Перескоковым Ю.А. и начали ходить в категорийные авто-маршруты. Сперва это были единички и двойки.</p> <p>На мартовские праздники 2018 года мы с Чулпан участвовали в своём первом авто маршруте третьей категории по Пермскому краю и Удмуртии.</p>

16		<p>Летом того же года участвовали в конкурсе РГО «Уральский барс», в ходе которого взошли на семь тысячников Башкирии и прошли ещё один авто маршрут-тройку с которым заняли второе место на чемпионате Урала и Поволжья. На этом маршруте мы научились подбирать давление в шинах и орудовать ручной лебедкой. Т.е. обрели начальные внедорожные навыки.</p>
17		<p>Продолжением нашей карьеры в автотуризме стали четвёрки и пятёрки. Мы смогли добиться второго места чемпионата Мира 2021 года в команде под рук. Перескокова Ю.А. и третьего места на Кубке России 2024 года под рук. Князева А.И.</p>
18		<p>Дети в авто маршрутах могут присутствовать, но не могут участвовать до совершеннолетия. Поэтому на авто больше останавливаться не будем. Вернемся к спелео. После Олимпийской в 2017 году мы несколько раз самостоятельно посещали общедоступные пещеры. Сходили в родную для нас Лаклинскую пещеру. Были еще в нескольких доступных пещерах.</p>
19		<p>Как видите, у нас появились налобные фонарики. Но вопрос снаряжения не сильно продвинулся.</p>

20		<p>Всё изменилось осенью 2017 года, когда мы начали водить Алису в секцию спелео-туризма к Соколову Юрию Викторовичу.</p> <p>Во время тренировок мы присутствовали в зале. Соколов активно привлекал нас к тренировке детей. Это дало нам теоретическую и методическую базу для дальнейшего развития. Можно сказать, что он научил не только наших детей, но и нас. За что ему большое спасибо.</p>
21		<p>Через год на эти же тренировки начали водить и Элеонору. Она как раз пошла в первый класс. Элеонора была настолько маленькая, что Юрий Викторович заказал на заводе РИНГ под её размеры обвязку индивидуального пошива.</p>
22		<p>Юрий Викторович часто водил детей по пещерам и штольням. Само-собой мы ходили все вместе. Кроме просто эстетического удовольствия от посещения пещер мы получали информацию об образовании пещер, понятии карст. Учили навыки передвижения по пещерам, правила поведения и прочее-прочее.</p>
23		<p>в 2017-2018 году мы посетили с Соколовым много разных пещер и штолен в Башкирии и Челябинской области. И даже занимались поиском новых пещер в Аургазинском районе. Поиск и изучение новых пещер – это одна из главных мотиваций в спелеологии.</p>
24	 <p>На детских соревнованиях Осенний Банан</p>	<p>Детский спелео хорошо развит в Уфе и Башкирии, спасибо за это педагогам! Проводится много соревнований для детей и взрослых. Соревнования – это важная мотивация для детишек. Нашим детям очень нравилось быть в призах и выигрывать.</p> <p>Соревнования по спелео начали появляться в нашей жизни с регулярностью. Одно из самых значимых из них – Зимняя Вишня, собирает спелеологов со всего Урала.</p>

25	 <p data-bbox="300 636 646 667">Наш домашний спортзал</p>	<p data-bbox="847 248 1474 416">В 2019 году на февральские праздники я съездил в пещеру Киндерлинскую. Это был мой первый вертикальный опыт в пещере. Киндерлинская уникальная пещера, она навсегда останется в моём сердце. Именно в ней я полюбил пещеры.</p> <p data-bbox="847 461 1481 775">Одновременно с этим Юрий Викторович сломал ногу и подготовка детей к весенним соревнованиям была под срывом. Мы поняли, что нужно самостоятельно тренировать детей дома и организовали навеску. Для пущей мотивации детей, мы тоже начали ходить по этой навеске на скорость и соревноваться с ними. Таким образом мы с Чулпан начали тренироваться на регулярной основе.</p>
26	 <p data-bbox="300 1084 550 1115">На Зимней Вишне</p>	<p data-bbox="847 786 1461 920">В общем мы своими силами как смогли подготовились к весенним соревнованиям. С примерно этого момента спелео в нашей жизни стало одним из главных увлечений.</p> <p data-bbox="847 965 1398 1032">В след за детьми, мы с Чулпан тоже начали участвовать в спелео соревнованиях.</p>
27	 <p data-bbox="300 1471 603 1503">В СК им. В.Нассонова</p>	<p data-bbox="847 1126 1481 1469">Отдельная история – наши с Чулпан тренировки в спелеоклубе В.Нассонова. Дело в том, что мы возили вечерами детей на тренировки по тхэквондо (7 лет это продолжалось). Во время этих тренировок было свободное время. И осенью 2019 года мы договорились с Рычаговой Натальей Ивановной и начали три раза в неделю тренироваться. Для нас это было очень важно и полезно. Два года мы так тренировались до нашего отъезда.</p>
28	 <p data-bbox="300 1724 651 1756">Навеска в лесу за домом.</p>	<p data-bbox="847 1514 1474 1682">В 2020 году летом начался Ковид, были проблемы с тренировками в секции у Соколова и мы повесили трассу в лесу у себя за домом. Это был уже второй опыт организации тренировочного процесса в нашей жизни.</p>
29		<p data-bbox="847 1767 1481 2007">В 2019 году мы с Чулпан прошли спелео маршруты 1, 2 и 3 категории по пещерам Южного Урала. В спортивных маршрутах есть возможность при подготовке хорошенько изучить пещеры, их технически сложные участки. Это делает маршрут безопаснее, а само прохождение более осмысленным.</p> <p data-bbox="847 2051 1474 2078">Набравшись опыта, в 2020 году летом мы семьёй</p>

		<p>прошли спелео маршрут единичку. В этом маршруте была первая вертикальная пещера у девочек – пещера Отважных. Хотя она и не была глубокой и сильно сложной, но разница в тренировке в зале и прохождении пещеры, это две большие разницы.</p>
30		<p>В 2021 году мы переехали жить в Новороссийск, это Краснодарский край. В этом городе нет пещер и нет спелеологов. Опять нужно решать вопрос с тренировками. Ну не бросать же любимое занятие! Тем более опыт «как делать» и понимание «что нужно» у нас уже были.</p>
31		<p>Весной 22 года нам удалось найти помещение для тренировок. Это было бомбоубежище ГО ЧС. С помощью перфоратора, анкерov и проушин повесили навеску. Начали тренироваться сами с детьми и привлекали людей к тренировкам.</p>
32	 <p>https://vk.com/nsk_speleo</p>	<p>Ещё в 2022 году мы образовали Новоросийский Спелео Клуб. Лозунгом НСК мы выбрали «путешествия, исследования и спорт». Мы тренируемся вместе для путешествий, исследуем пещеры и занимаемся спортом.</p>
33		<p>Когда начались известные события, бомбоубежище пришлось покинуть. Через пару месяцев мы смогли договориться с городским Центром Детского Творчества и в их зале организовали навеску.</p> <p>Сперва повесили один швеллер, потом установили скалодром. Теперь просто поддерживаем навеску в хорошем состоянии и тренируемся.</p>

34		<p>В 2023 году ЦДТ Новороссийска при нашей помощи открыло секцию спелео туризма, где производит подготовку юных спелеологов. Совместными усилиями мы проводим городские соревнования по спелео дистанциям.</p>
35		<p>Хорошо в городе прижились соревнования по контесту (это подъем по верёвке 10, 30 и 120 метров). На такие соревнования мы собираем более ста участников.</p>
36		<p>На данный момент у нас в рамках секции ЦДТ дети могут заниматься спелео-туризмом за счёт бюджетных средств. А в рамках НСК взрослые могут становиться спелеологами. В пещеры мы ходим одной дружной командой.</p>
37		<p>Благодаря близости к Крымским и Кавказским горам, мы имеем возможность часто ходить в пещеры. Больше пещер – выше навык, быстрее развитие.</p>
38		<p>В прошлом году наша старшая дочь Алиса прошла с нами в маршруте третьей категории сложности неприятную и трудную пещеру Кошина 200 в Крыму. С этим маршрутом мы заняли второе место в чемпионате Республики Башкортостан.</p>
39		<p>А ещё мы с семьей Гариповых из Нефтекамска прошли маршрут 4 категории сложности в пещере Майская и стали бронзовыми призёрами Чемпионата Мира 2025г.</p>

40		<p>Главный вопрос везде и всегда – это люди. Поиск новичков требует больших усилий. Может быть даже бОльших, чем обучение.</p> <p>Особенно сложно начать заниматься спелео ребенку. Да, педагоги всему научат и всё покажут. Но без вас ваш ребёнок в пещеры не попадёт. Так и останется зальным спелеологом. Поэтому протяните вашему ребёнку руку, а он в ответ поможет вам попасть в самые лучшие пещеры.</p>
41		<p>Потому, что Спелео – это семейное...</p>